**中国学校生涯规划教育网**

**势生涯教育**

**关于开展“第四届全国中学生涯规划教育学术年会”**

**邀 请 函**

**全国各教育局、高中、初中学校、生涯规划科研机构：**

为全面推进我国各级各类学校生涯教育的深入发展，搭建生涯教育学术交流平台，传播生涯教育理论与实践的优秀成果，贯彻落实“国务院办公厅关于新时代推进普通高中育人方式改革的指导意见”：“各地要制定学生发展指导意见，指导学校建立学生发展指导制度，加强指导教师培训。普通高中学校要明确指导机构，建立专兼结合的指导教师队伍，通过学科教学渗透、开设指导课程、举办专题讲座、开展职业体验”等对学生进行指导的相关文件。中国学校生涯规划教育网联合K12基础教育生涯规划教育研究院、势生涯教育、昆明市第十中学将于2024年12月20日——23日在云南昆明市召开“第四届全国中学生涯规划教育学术年会”。此次会议的目的是加强我国中学生涯规划教育的实效性，开展优秀成果推广和交流，总结、推广历年来学校生涯教育管理经验，加强区域之间、学校之间的交流，会议旨在为学校生涯教育工作提供经验和借鉴服务。会议期间，将观摩“全国生涯教育示范基地”昆明市第十中学**“生涯游园节”、“生涯规划能力演讲大赛”、生涯规划示范课**等活动。

具体事宜如下：

一、年会组织

主办：中国学校生涯规划教育网

协办：K12基础教育生涯规划教育研究院、势生涯教育

学术支持：昆明市第十中学 势生涯学生发展数字平台

二、年会主要活动

1、昆明十中“[学生生涯规划能力演讲大赛”总决赛观摩](#学生生涯规划能力大赛总决赛观摩)

2、观摩生涯游园节[（详见附页）](#高中生涯游园会)、两节生涯规划示范课

3、全国学校生涯规划教育学术交流、成果展示

4、生涯教育科技产品展示

三、年会讨论主要内容

生涯规划教育指导中心建设策略

生涯课程、生涯课堂、生涯教材、生涯社团建设

区域生涯教育发展策略（教育局层面）

学校“卓越生涯规划师”培养计划

生涯教育活动设计、生涯主题班会、生涯家长课堂

四、生涯案例、成果征集与展示（截止时间：11月30日）

生涯教育专题片、情景剧、微电影、学生演讲视频

生涯课堂教学设计、生涯教材研发、生涯档案建设、生涯主题活动设计

个性化生涯指导案例

**（请优秀学校代表发言15—40分钟，并将成果编入会刊，视频资料请带优盘）**

五、关于表彰（仅限本次参加会议学员参与，不收取任何费用）：

1、“全国学校生涯规划教育先进单位”表彰活动

2、“全国升学规划（志愿填报）教育先进单位”表彰活动

3、“全国学校生涯规划教育先进工作者”表彰活动

4、“生涯主题活动设计、生涯课教学设计、生涯论文、生涯优质课”表彰活动（设特等奖、一、二、三等奖及优秀奖）

组委会将对获奖单位和个人颁发牌匾与荣誉证书，择优推荐在大会上交流

（来电索要申请表）（截止时间：11月30日）

**5、会刊：所有获得表彰的单位和个人，其成果经验均在年会会刊上发表。**

六、第四届生涯年会日程安排表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时间 | 课程安排 | 具体内容 | 地址 |
| 12月19日 | 全天：活动报到:领取会刊——代表证，办理相关手续 | 酒店内 |
| 12月20日 | 上午昆明十中生涯访学 | 1、参观校园文化、学生发展指导中心2、昆明十中生涯经验分享3、生涯游园节观摩时间：上午8:00——11:30 | 十中报告厅 |
| 下午生涯课堂生涯大赛 | 1、两节生涯规划示范课2、学生生涯规划能力大赛总决赛观摩（评委点评、打分、颁奖）时间：下午13:30-17:30 | 十中报告厅 |
| 12月21日 | 上午先进个人成果展示 | 先进工作者发言、成果展示、专家引领时间：上午8:00——11:30 | 酒店会议室 |
| 下午先进单位经验分享成果展示 | 先进学校优秀代表发言、成果展示时间：下午13:30-17:30会议结束 |
| 12月22日 | 上午颁奖仪式 | 颁奖活动：现场颁发牌匾与证书1. “全国学校生涯规划教育先进单位”

2、全国“升学规划（志愿填报）教育先进单位”表彰活动3、“全国学校生涯规划教育先进工作者”4、“生涯主题活动设计、生涯课教学设计、生涯论文、生涯优质课”表彰活动 | 酒店会议室 |
| 下午闭幕 | 成立生涯教育合作联盟、年会闭幕式 |

七、大会拟邀请参会的领导与专家

**李文辉：**势生涯创始人、全国学生发展指导中心主任、中国学校生涯规划教育网专家指导委员会主任、全国《生涯规划教育与学生未来发展研究》总课题组负责人、全国首届高中生涯教育研讨会策划者、“未来精英少年发展指导特训营”负责人、势生涯学生发展数字系统研发专家。全国中学生生涯规划大赛第一届、第二届、第三届评委。

**刘崇利：**势生涯核心专家、中国海洋大学研究生实践导师、学生发展指导专业委员会理事、全国高中选科指导专家、教育部个人教育规划师、资深高考志愿指导专家、全国高考志愿填报与学生未来发展研究总课题组负责人。受邀为多所中学与大学担任学生发展指导专家。著有《赢跑，新高考》、《大数据与高考志愿填报》等学生发展指导作品。全国中学生生涯规划大赛第一届、第二届、第三届评委

**徐秀琴：**势生涯核心专家、中国学校生涯规划教育网专家指导委员会核心专家、全国生涯规划师、山东大学创新创业学院学生发展导师、曾在世界500强知名企业做人力资源管理工作10年，势生涯学生发展指导能力培训首席咨询师，累计为上千名中学生进行生涯规划辅导，指导学生成功报考清华北大、985、211心仪大学和专业超过100个真实案例。全国中学生生涯规划大赛第一届、第三届评委

**梅进德：**浙江省特级教师（全国首位生涯规划特级教师），浙江省丽水中学生涯规划中心主任，浙江省基础教育课程改革专业指导委员会生涯规划教育组委员，K12基础教育生涯规划教育研究院院长。创立的“全息生涯规划教育模式”获基础教育国家级教学成果二等奖、浙江省教学成果一等奖，《人民教育》刊文推广。应邀在24个省份主讲生涯规划、新高考改革与学生发展200余场，出版8本生涯规划著作。

**保丽云：**正高级心理健康教师，国家二级心理咨询师，云南省社会心理学会理事，云南省心理咨询师协会理事，昆明市生涯规划教育专家组专家，昆明市盘龙区保丽云生涯规划工作室主持人，昆十中教育集团学生心理发展处主任，势生涯核心专家

八、参加对象：

高中、初中学校生涯教育负责人、专兼职生涯教师、德育领导、

学生发展指导中心相关负责人、各地教育局相关负责人、

各省份生涯教育试点学校、全国生涯规划重点科研基地、示范基地、

各地生涯规划教育工作室、生涯教育、志愿填报相关企业

九、会议时间及地点

会议时间：2024年12月20日—23日（19日报到）

地点：昆明市第十中学

十、会议费用

会务注册费：1080元（包括：培训费、专家费、资料费、场地费、证书牌匾制作）会议食宿、差旅费回原单位报销。组委会统一安排食宿（每人每天约340元），报名后3日内将会务费汇至指定账户，以便提前安排与会老师的参会资料、座次、食宿。（交通费、住宿费自理）

十一、报名联系方式

联系电话：010-61354811

报名邮箱：nyltlihai@126.com

联系人：李老师15810469859（微信同号）

网址:www.zgxxsygh.com（官网）

****

 **中国学校生涯规划教育网**

 **2024年10月20日**

**附件一：[“生涯规划能力大赛”介绍](#\“生涯规划能力大赛\”介绍)**

**附件二：[昆明十中生涯游园节介绍](#昆明十中生涯游园节介绍)**

**附件三:** **[报名表](#第四届全国中学生涯规划教育学术年会活动报名表)**

**昆明十中“学生生涯规划能力大赛”介绍**

# **一、大赛目的**

为展示生涯规划社团建设成果和学生生涯规划素养、传播生涯规划理念、普及生涯规划知识；帮助学生掌握生涯规划的基本方法，引导学生树立主动规划、自我发展的意识，激发学生学习主动性，引导学生了解自我，感受社会环境，树立远大志向，为人生持续发展打下坚实的基础。学校决定举行“学生生涯规划能力演讲大赛”

# **二、大赛主题**

“规划精彩人生、实现自主发展”。

# **三、参赛对象及观摩嘉宾**

参赛对象：昆明市第十中学学生

观摩嘉宾：省内外高、初中代表、生涯教育工作者

# **四、大赛阶段与要求**

1、本次大赛分为初赛、半决赛和决赛两个阶段

2024年10月：初赛

2024年11月：半决赛

2024年12月：总决赛

2.参赛作品要求：

（1）团队作品：视频展示---“我们的团队”（可以某某团（队）命名），介绍团队的名称、学校与队员、参赛作品主题、形式、内容等。内容主要围绕团队的人生规划或学业规划探索展开，比如：职业访谈、学业教育、升学途径选择等。要求进行视频录制，视频时间2分钟内。如入选决赛，则需要在决赛现场表演该设计，表演时间限制10分钟。

（2）个人作品：提交生涯规划书一份（字数在4000以内）。生涯规划书主题可以选择“我的人生我做主”、“我的大学梦”、“我的专业我选择”、“我的职业梦”等，规划书内容要求能够反映当代中学生的开拓创新，积极进取的精神风貌，题目可自拟，鼓励创意。如入选决赛，则需要把生涯规划书改成演讲稿，在决赛现场演讲，演讲时间控制在10分钟内。

# **五、评比办法：评委现场点评、打分**

# **六、活动要求**

1.预赛阶段：每个生涯规划细分社团准备本社团风采展示的课件，学校生涯规划中心对课件进行评比，获得一等奖的20个社团进入初赛。

2.初赛阶段：课件获得一等奖的20个生涯规划细分社团进行社团风采展示演讲，评选出特等奖10个社团进入决赛。

3.决赛阶段：获得特等奖的10个生涯规划细分社团社长结合社团风采展示，演讲个人的生涯规划，评选出5位学生生涯规划能力大赛“生涯规划之星”。

**昆明十中“生涯游园会”活动设计方案**

# **一、项目概述**

高中生涯游园会是一项为中学生设计的综合性生涯规划教育活动，以游园会的形式通过四大主题区域和对应的闯关活动，帮助学生从了解自我开始，到最终确立清晰的大学目标，制定详细的生涯规划和行动计划。

# **二、项目目标**

1.唤醒学生生涯规划意识。

2.引导学生进行自我探索，识别个人兴趣和能力。

3.帮助学生了解职业世界，选择合适的科目和专业方向。

4.培养学生的生涯规划和行动能力。

# **三、项目主题内容**

#  **主题一：生涯唤醒**

- 活动1：梦想七星阵：通过回答关于人生方向的基本问题，帮助学生找到自己的北极星，明确人生的方向和目标。

- 活动2：生涯大富翁：通过模拟游戏，让学生了解生涯规划的基本要素，提高生涯规划意识。

#  **主题二：生涯探索**

- 活动3：探索我的职业兴趣：通过职业兴趣卡，让学生了解自己的职业倾向。

- 活动4：探索我的能力优势：通过能力分析卡，帮助学生识别自己的优势能力。

- 活动5：探索我的内心需求：通过价值观卡，帮助学生梳理个人价值观，为生涯选择提供指导。

- 活动6：探索喜欢的职业领域：通过职业分类卡，让学生了解职业世界多样性。

- 活动7：遨游大学学群海洋：通过桌游形式，引导学生进行大学专业探索。

- 活动8：探索喜欢的大学专业：通过专业分类卡，帮助学生了解专业的要求。

#  **主题三：生涯规划**

- 活动9：三年愿景九宫格：通过生涯九宫格活动，帮助学生规划三年的学习

- 活动10：一年圆方规划图：通过年度规划图，引导学生制订学业规划

- 活动11：每月的生命之花：通过月度规划活动，鼓励学生将年度目标分解为月目标，进行具体规划。

#  **主题四：生涯决策**

- 活动12：能力选科：结合学生的多元智能和兴趣，指导学生进行科学合理的选科。

- 终点与奖品区：学生根据收集的印章数量兑换奖品，以奖励他们的努力和参与。

# **项目作用**

- 自我认知：帮助学生了解自己的兴趣、能力、价值观。

- 目标设定：引导学生设定清晰的个人目标。

- 生涯规划：教授学生如何规划自己的学业和生涯。

- 行动激励：通过具体的活动和挑战，激励学生为实现目标采取行动。

- 社交互动：增强学生的社交能力和团队合作精神。

- 知识拓展：提供关于职业世界、大学专业等的广泛知识。

高中生涯游园会通过这四大主题和12个精心设计的活动，使学生在参与和体验的过程中逐步建立自己的生涯规划，为他们的未来学习和职业生涯奠定坚实的基础。

**第四届全国中学生涯规划教育学术年会活动报名表**

|  |  |
| --- | --- |
| 单位名称 |  |
| 纳税人识别号 |  |
| 开户行及账号 | 由本单位会计填写（如不需要可以不填） |
| 邮寄地址 |  | 邮编 |  |
| 带队 | 姓名 | 性别 | 职务 | 电话 | 手机 | QQ |  |
|  |  |  |  |  | 邮箱 |  |
| 参会老师 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 付款方式 | （1）对公转账（2）现场付款 |
| 是否发言 | （ ）参加√ |
| 是否参加评选表彰 | 先进单位 先进个人 论文 教学设计 优质课 主题活动 参加√（ ） （ ） （ ） （ ） （ ） （ ） |
| 汇款方式 | 开户银行：中国工商银行北京房山支行良乡分理处帐户名称：北京成长智慧教育科技有限公司 帐 号：0200 3169 0920 0012 149  |
| 住宿要求 | 会议地点：昆明市第十中学若预定酒店，请注明：入住时间 入住 天数  预定间数 （预定双人间□,单人间□，可否合住□） |
| 单位意见 |  我单位同意选派以上老师参加 12月20日“第四届全国中学生涯规划教育学术年会”活动。 单位盖章 2024 年 月 日  |